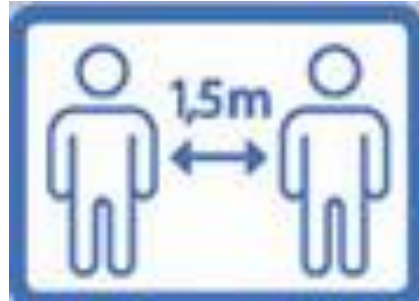


Hygieneregeln Trainingsgelände MC Neunheim



**Regelmäßiges
Händewaschen
oder
desinfizieren**



**Abstand halten,
kein Hände
schütteln, kein
Körperkontakt**



**Bei Unwohl sein
nicht trainieren.
Auch wenn
Kontakt zu
infizierter Person
bestand (14 Tage
Frist!)**



**Nicht ins Gesicht
fassen**



**Richtig husten
und niesen**



**Wunden
schützen und
bedecken**

Vielen Dank!